

LA VIE À L'INTERNAT

Vivre à l'internat, c'est apprendre à vivre ensemble et former une communauté qui sait se soutenir dans l'épreuve mais également s'octroyer des moments de convivialité et de détente.

Chacune doit trouver sa place dans la collectivité et s'exprimer en sachant dire son opinion tout en sachant écouter et entendre celles des autres.

Il y a toujours un adulte disponible pour ceux qui ont besoin d'être écouté et entendu. La vie à l'internat passe par l'adhésion aux valeurs et aux règles communes.

L'internat n'est pas qu'un lieu d'hébergement (ou de nuitée) et d'étude, c'est aussi :

- La possibilité de vivre une nouvelle solidarité
- Un lieu de pleine éducation » jeune dans son intégralité »
- Un cadre de vie différent de sa cellule familiale
- La construction de son projet d'orientation
- Le développement de son autonomie et de son estime de soi
- L'épanouissement au contact des autres camarades motivés par une progression scolaire et avec le soutien des adultes



BIENVEILLANCE



S'ENTRAIDER



S'EXPRIMER



RENCONTRER



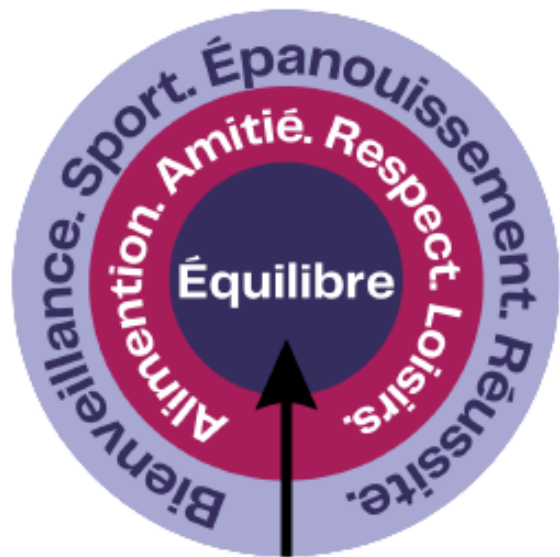
CONTACTEZ- NOUS

NATHALIE BOUGAULT - RESPONSABLE
INTERNAT Joignable de 17h00 à 21h00
06 95 65 06 30 - 05 56 48 77 77
internat@assomption-bordeaux.co

ASSOMPTION SAINTE CLOTILDE

INTERNAT





AIDE AUX DEVOIRS & ACCOMPAGNEMENT

Maitriser son temps, s'organiser avec efficacité, persévérer avec différents outils proposés. Repérage précoce et concerté des élèves montrant un manque de repères et de travail en étude, le partage d'information entre les différents éducateurs ont pour but un suivi de chacun qui reste avant tout l'acteur principal de sa réussite (ou son apprentissage).

Un accompagnement pédagogique personnalisé et renforcé :

- Par les Filles du foyer (vidéo) ou/et les surveillantes ou/et les personnes extérieures.
- Tutorat entre élèves basé sur le volontariat avec pour avantage la progression des deux élèves. L'un acquérant la compréhension et l'autre se positionnant comme éducateur.
- Le travail en groupe qui permet l'échange de connaissances et la progression collective.

UNE JOURNÉE TYPE !

6h45	Réveil des filles par une surveillante ou la responsable par un « bonjour »,
6h45 - 7h25	Temps de préparation pour la journée de classe.
7h30	Fermeture de l'internat.
7h00 - 8h00	Petit déjeuner servi au self.
15h40	Goûter servi au self.
17h30	Ouverture de l'internat et pointage de chacune (signaler à la surveillante sa présence)
18h00	1ère heure d'étude
19h - 20h	Temps de repas au self (internat fermé de 19h à 19h30).
20h00	2ème heure d'étude
21h00 - 22h00	Temps libre. jusqu'à 22h00 - pose des téléphones pour la nuit
22h30	Extinction de toutes les lumières.

LA VIE DES INTERNES

Trouver l'équilibre pour sa vie future est essentiel et entre le travail, la détente et les temps de repas chacune à sa « balance » pour son épanouissement ! A l'internat sont organisés différents moments de partage, de sortie et de découverte !

- Des sorties : Une sortie d'intégration à la rentrée pour les 2ndes pour apprendre à se connaître, des sorties cinémas, musée, théâtre, escapes Game, bowling, patinoire, des soirées anniversaires pour les élèves sont organisées 2 fois par trimestre. Une grande sortie pour découvrir une personnalité importante de la région comme Joséphine Baker !

- Des activités les mercredis après-midi : autour des loisirs créatifs (peinture, jardinage, décoration du foyer...) et des temps de développement personnel sur la gestion des émotions et l'estime de soi.

- En soirée : de la relaxation collective ou de la sophrologie, des débats selon l'actualité (politique, environnement, sociétal...) Des activités avec la communauté des sœurs de l'Assomption (jeux de société une à deux fois par trimestre, broderie, atelier de bracelets de perles, danse du monde, prière de Taizé) .Une belle soirée de parrainage ou chaque aînée prend sous son aile une plus jeune.

- Deux évènements : Un repas de Noël avec une soirée en suivant et une soirée de départ organisée par les internes.

-Sport : Une possibilité 2 fois par semaine de faire du sport (fitness et renforcement musculaire) et d'être coaché pour se dépenser et progresser.